

宮津幼稚園だより



宮津学院教育目標

「ふるさと宮津を愛し、心身ともに健康で『生きる力』を身に付けた幼児・児童・生徒の育成」

宮津幼稚園教育目標 「心も体も健康で人間性豊かな幼児の育成」

えがおいっぱいのようにえんづくりみやづわくわく大作戦！

みずからかんがえてこうどうしよう **や**さしいところでつながろう **つ**よいからだでげんきにあそぼう

HP アドレス <https://www.kyoto-be.ne.jp/miyazu-kg/cms/>

令和7年2月号

1 月往ぬる！2 月逃げる！3 月去る！今年度もラストスパートです



年が明けて3学期が始まり、早くも2月になります。2月2日（日）は節分、園では3日（月）に宮津中学校裏の山から鬼を迎え、節分行事を行います。子どもたちの主体性を大切にしてきましたので、節分も「自分を見つめ、直したほうが良いところや弱いところを鬼にもっていったらいい」という考え方で取り組みます。以前は、鬼が怖くて怖くてずいぶん前から気になる子どももいましたが、自分の心の鬼を退治するのを応援してもらえ、優しい鬼さんに出会う節分祭にしたいと思います。

1月は、お正月遊び、伝承遊びに取り組みました。かるた・トランプ・こま回し・たこ揚げなどの伝承遊びをとおして、数や文字に興味・関心をもったり、自分なりの目当てをもって諦めずに根気よく取り組んだり、できるようになった喜びを味わったり、自分達でルールを考えたり工夫したりなど、遊びの中で様々な力を育んできました。何度も何度もこま回しにチャレンジする姿がありました。とった枚数を競いながらも負けても今度は勝てるかなと「もう一回やりたい。」と意欲をもつ姿もありました。

1月後半から「劇遊び」をしています。みんなで話し合い「かさじぞう」の「劇遊び」をすることになり、13名全員でつくっています。シナリオや台詞が少しずつできあがってきて、道具作りも始まりました。2月は、感じたことや考えたことを表現してさらに、「劇遊び」を楽しみます。友達とイメージを共有して一緒に表現する楽しさや充実感を味わえるように援助していきます。

保護者の皆様、日頃より子どもたちの健やかな成長を願って、宮津幼稚園の教育活動をご理解いただき温かいご支援をいただきありがとうございます。何度かお願いしていますので、「早寝、早起き、朝ごはん」についても、可能な限り取り組んでいただいていると思います。個人差はありますしご家庭の生活スタイルもありますので一概には言えませんが、再度睡眠についてお伝えします。

1 睡眠のはたらき

(1) 脳を回復させる。

寝不足、夜更かしで脳が疲労すると、

腹痛

頭痛

吐き気

記憶力・判断力・注意力の低下 なんか、しんどい・・・



(2) 脳を育てる。

寝不足の人は「海馬」が小さい！

※脳内の海馬は、記憶や学習に働く神経細胞

(3) 記憶を定着させる。

起きている間に覚えた知識や記憶(短期記憶)を整理し、忘れないように定着させる(長期記憶)。

2 体内時計（生体リズム）

夜になると自然に眠くなるのは「体内時計」が体（頭）の中にあるからです。夜更かしが続くと体内時計がずれ、体のはたらきがくるい始めます。

幼児期に、よい睡眠ができる体や心を育みましょう。今が大切です。

保護者、地域の皆様、今年度も残り少なくなりました。より一層のご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

園長 山形元子

○京都府教育美術展奨励賞○

黄組 ()

☆ 国際交流展へ出展されます ☆

○ 初 釜 ○

1月17日(金)に初釜をしました。年中・年長児が作った干し柿をお茶菓子でいただき、年長児が年少・年中児にお茶を点てました。年長児は、心を込めて点てたお茶を「おいしかった!」と言ってもらえたことが嬉しかったようです。また、待望の干し柿も美味しく、味わって食べる様子が見られました。

心を落ち着かせ、伝統文化に触れる良い時間となりました。



2月のねらい

3歳児

- 冬の支度や手洗い・うがいの大切さが分かり、自分からしようとする。
- 自分の思ったことや感じたことを身体や言葉で表現し、友達や異年齢児と遊ぶことを楽しむ。
- 冬の自然に親しみながら、春に向かう季節の様子に興味をもつ。

4歳児

- 冬の健康な生活に必要なことが分かり、自ら取り組んでいく。
- 友達とイメージや考えを伝え合いながら、遊びや表現を楽しむ。
- 自分なりの目当てをもって、意欲的に遊びを楽しむ。

5歳児

- 自分達の生活に見通しをもち、友達と生活を進めようとする。
- 共通の目的に向かって、友達と工夫したり協力したりして活動し、やり遂げる充実感を味わう。
- 冬から春への自然の変化に関心をもち、遊びや生活に取り入れて楽しむ。

2月の行事予定

	節分祭 お雛様出し(年長児)
	諸日納入日 体重測定 宮津小学校体験入学(年長児)
	宮津学院あいさつの日
	宮津学院あいさつの日
	誕生会
	生活発表会 宮津幼稚園会総会
	振替休業日 預かり保育
	ブックトーク
	宮津学院あいさつの日
	栗田幼稚園との交流会
	宮津学院あいさつの日 リトミック 学院全体研修会
3月の主な予定	
	※お別れ遠足(弁当が必要です)
	お別れ会・カレークッキング
	13:30 降園
	給食最終日 13:30 降園
	11:30 降園
	※修了証書授与式・修了式 11:30 降園

☆ ※については後日詳細をお知らせします。

☆ 状況によって、行事が変更になることがありますことをご了承ください。

☆ 3月21日(金)、24日(月)に預かり保育希望の方はお弁当がいります。

○諸費について○

今月の宮津幼稚園会費は、2月と3月の2ヵ月分(1000円)を徴収します。決算の関係で、**4日には必ず納入**していただきますよう、よろしくお願いします。

○ 冬の自然 ○

雪が降ったり、氷が張ったりした日には、「早く外に行きたい!」「スケートができるで!」と、目を輝かせて登園してくる子ども達。雪をかき氷に見立てて色水のシロップをかけたり、雪だるまを作ったり、また、氷を手に取り、薄さや模様、解けていく様子をじっと見たり・・・わくわくしながら冬の自然に触れています。また、「部屋に持って入ったら解ける?」「風に当たったら解けやすいよ」などと思いを伝え合う姿に教師も寄り添い、探究心を大切にしています。

