

今日の給食&ちょこっとニュース

令和7年1月29日

今日のメニュー

鶏肉ときのこのクリームスパゲッティ、ほうれん草のコンソメ炒め、みかん、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「鶏肉ときのこのクリームスパゲッティ」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

今日のクリームスパゲッティに入っているきのこは何でしょうか？

- ① えのき ② エリンギ ③ しめじ

正解は③のしめじでした。今日は鶏肉、にんにく、玉ねぎ、にんじん、しめじの具材と大豆バターや牛乳、生クリーム、コンソメなどを加えたクリームソースを作りました。

麺は調理室ですべてゆでて作っています。スパゲッティの上にクリームソースをかけていただきます。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉①あいさつ運動「あいさつでつながる宮津学院」②体づくり「ねことねずみ」③誕生会「速く走れるようになったよ！」

