

今日の給食&ちょこっとニュース

令和7年1月27日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げの肉みそがけ、のりのり大根、ごま豆乳鍋風スープ、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「厚揚げの肉みそがけ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

厚揚げと油揚げの違いは何でしょうか？

- ①原料 ②薄さ ③調理の仕方

正解は②の薄さでした。厚揚げも油揚げも豆腐から作られます。厚揚げは豆腐を分厚く切ったものを揚げるのに対し、油揚げは豆腐を薄く切ったものを揚げます。

そのため、豆腐からできていますが、食感も味も違うものになります。

今日は厚揚げに手作りの肉みそをかけたメニューです。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉午後からはぐるぐるじゃんけんで盛り上がっていました。オーエスオーエスと友だちを応援する声も！でもこの後、それぞれやりたい遊びに分かれて、砂場遊び、お団子づくり、ブランコなどを楽しみました。

