

今日の給食&ちょこっとニュース

令和7年1月16日

今日のメニュー

冬野菜のハヤシライス、白菜のコンソメ炒め、きなこ豆、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「冬野菜のハヤシライス」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

今日のハヤシライスの中に入っている冬が旬の食材は何個入っているでしょうか？

- ① 1種類 ② 2種類 ③ 3種類

正解は③の3種類でした。今日の冬野菜のハヤシライスには、冬が旬の大根やごぼう、さつまいもが入っています。根菜類は体を温める働きがあるので、寒い冬にぴったりです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。
〈ちょこっとニュース〉赤組おままごと・レストランごっこ「先生、食べて。」「ぶどうジュースどうぞ。」、げき遊び相談

