

今日の給食&ちょこっとニュース

令和7年 1月15日

今日のメニュー(小正月メニュー)

ごはん、白玉ぜんざい、豚肉の五目きんぴら、けんちん汁、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は小正月(こしょうがつ)メニューです。「小正月」とはかつて日本では月の満ち欠けを1か月の基準として暮らしており、人々は満月となる旧暦(きゅうれき)の1月15日に当たる日を正月として祝っていました。現在は1月1日が大正月(おおしょうがつ)、1月15日は小正月と呼ばれています。

今日は「白玉ぜんざい」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

小正月には小豆を食べる文化がありますが、その理由は何でしょうか？

- ①邪気(じゃき)をはらうため
- ②1年の健康を願うため

正解は①②両方でした。小豆のように赤い色をしたものは邪気(じゃき)をはらうと言われています。また、1年の健康を願うためにも食べられています。

今日は白玉が入ったぜんざいにしました。日本の食文化を感じながら美味しくいただきます。

〈ちょこっとニュース〉小正月には小豆を食べるという伝統食！「おいしかった！」がたくさん聞こえました。白玉団子を大好きな子どもが多いのですが、苦手な子どももがんばって食べました。

