

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年 12月2日

今日のメニュー

ごはん、根菜の甘辛煮、中華サラダ、米粉のごまケーキ、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「米粉のごまケーキ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。ごまは、何の種類になるでしょうか？

- ① 果物類 ② 野菜類 ③ 種実類（しゅじつるい）

正解は③の種実類でした。ごまには、大きな病気を予防するビタミンEなどビタミン、ミネラルが豊富（ほうふ）で、天然のサプリメントとも呼ばれています。今日は、米粉のケーキにいれています。香（こう）ばしい香（かお）りを感じながらいただきます。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。〈ちょこっとニュース〉〇一人の園児が2週間前に作った土団子が、カチコチに乾燥し、滑り台を滑らせても担任がうまく受け止めると砕けませんでした。赤組のみんなで実験！8回目にわれました。〇午後から「どんじゃんけん（年少・年中）」もうすぐゴールというところまで行って…。「お茶会（年長）」2回目のお茶会！園児が初めて点てました。

