

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年12月11日

## 今日のメニュー

コッペパン、鶏肉と白菜のクリームシチュー、ほうれん草のソテー、オレンジゼリー、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「鶏肉と白菜のクリームシチュー」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

白菜の旬はいつでしょうか？

- ① 2月～6月      ② 6月～10月      ③ 10月～2月

正解は③の10月～2月でした。寒くなると、白菜は自身が凍(こ)らないように糖分(とうぶん)をたくわえるようになるため、旬の白菜は甘みが増してよりおいしくなります。

今日は白菜の他にも旬のかぶやブロッコリーなどの食材を入れたクリームシチューにしました。しっかりと食べて元気に過ごしましょう。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉①あいさつ運動：お姉さん行ってらっしゃい！②③給食後：絵本を読んだり折り紙を折ったり！

