

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年11月22日

## 今日のメニュー(和食の日)

ごはん、聖護院大根と寒ブリの煮物、白菜の炊いたん、かまぼこのすまし汁、由良みかん、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は和食の日献立です。日本の食文化にとって「実(みの)りの秋」である時期に、一人一人が「和食」文化について理解を深め、和食文化の大切さを再認識(さいにんしき)するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、11月24日を“いい日本食”という語呂(ごろ)合わせから「和食」の日とされました。ではクイズです。

今日の給食で使っただしは何からとっているのでしょうか？

- ① こんぶとかつお ② 煮干し ③ しいたけ

正解は①のこんぶとかつおでした。こんぶとかつおでしっかりだしをとり、「聖護院大根(しょうごいんだいこん)と寒ブリの煮物」「白菜の炊(た)いたん」「かまぼこのすまし汁」のすべてにだしを使っています。だしの旨(うま)みを味わいながら、日本の和食文化の魅力(みりょく)を感じ、普段の食事でも和食を取り入れましょう。また、今日は宮津の由良みかんも出しています。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をし、味わっていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉

○宮津小学校「宮津市教育美術展覧会」絵をみてきました！お気に入りの絵を探した子どももいました。「かに」「船」「バス」「お城」「ねこ」など、興味をもちながらみていました。一枚一枚が力作で魅力がありました。



○防火教室（宮津与謝消防署・消防団）、避難訓練の後の教室でした。避難訓練の様子を見ておられ、「静かに口をハンカチで押さえて早く避難できてよかったです。」とほめていただきました。「おはしもて」の確認をして、歌も歌いました。今回は、初めて女性消防団員になられたお二人が、大型絵本を読み聞かせしてくださり、地震の時に気を付けることなどをみんなで考えました。

