

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年11月21日

## 今日のメニュー

カレーピラフ、ビーフンサラダ、秋の具沢山スープ、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「秋の具沢山（ぐたくさん）スープ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

白菜の旬はいつでしょうか？

- ① 2月～6月      ② 6月～10月      ③ 10月～2月

正解は③の10月～2月でした。寒くなると、白菜は自身が凍（こ）らないように糖分（とうぶん）をたくわえるようになるため、旬の白菜は甘みが増してよりおいしくなります。今日は白菜の他にもベーコン、人参、しめじ、豆腐を入れた具沢山のコンソメスープにしました。しっかりと食べて元気に過ごしましょう。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉サッカー教室

