

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年11月19日

## 今日のメニュー(みやづ食の日)

ごはん、鶏肉と里芋の甘辛煮、由良オリーブオイルと大豆のサラダ、ゴボウのチョコケーキ、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「みやづ食の日」です。毎月19日前後の食の日には、宮津でとれる新鮮(しんせん)な食材をふんだんに使った献立を出すことで、宮津のよさを知ってほしいと思います。今月の食の日の食材は「ごぼう」と「由良オリーブオイル」です。

今日は「ごぼうのチョコケーキ」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

ごぼうはどこの部分を食べているでしょうか。

- ① 葉                      ② 茎(くき)                      ③ 根

正解は③の根でした。根を食べる野菜のことを根菜類(こんさいるい)と言います。根菜類は、ごぼうのほかに、にんじんや大根、かぶなどがあります。根菜類には冬が旬の食べ物が多く、その多くが土の中で育ちます。根菜類は体を温める働きがあるので、寒い時期にぴったりの食材です。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉「ヒヤシンスの球根の根が生えてる!」「地図を作っています。」「高く積みました!」「だるまさんが転んだ!」「煙突?」

