

今日の給食&ちょっとニュース

令和6年10月31日

今日のメニュー

かぼちゃのカラフルライス、大根サラダ、しめじのコンソメスープ、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日はハロウィンメニューです。「かぼちゃのカラフルライス」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

かぼちゃのカラフルライスで、ハロウィンにちなんだ食材が入っていますが、それは何でしょうか？

- ① かぼちゃ ② 赤ピーマン ③ 玉ねぎ

正解は①のかぼちゃでした。

アメリカから伝わったハロウィンではかぼちゃを使ったランタンを作って、悪魔（あくま）を追いはらう文化があります。

10月27日から11月9日までは読書週間です。今日は絵本「ハロウィンのかぼちゃをかざろう」にちなんでかぼちゃを使ったカラフルライスを作りました。この絵本は物語を読みすすめるうちに、かぼちゃのランタンの作り方が分かり、作ってみたいくなる一冊です。この絵本に関わらず、自分に合った本を探して、ぜひ読書を進めてみてください。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。