

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年10月8日

今日のメニュー

ごはん、鶏肉の照り焼き、キャベツとみかんのサラダ、さつまいもスープ、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「さつまいもスープ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

さつまいもには何の栄養が多く含まれているでしょうか？

- ① ビタミンC (しー) ② 脂質 (ししつ) ③ タンパク質

正解は①のビタミンCでした。

ビタミンCはかぜをひきにくい体にしてくれます。はだ寒くなってくるこの時期はかぜをひきやすいので、ビタミンCをしっかりとって、元気に過ごしましょう。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉 今日元気いっぱい！黄組の朝の遊びはみんなでヨーグルトケースを高く積む遊びでした。ケースを分け合って力を合わせ楽しんでいました。その後のリトミックでは、「鍋鍋そこぬけ」など新しいことにチャレンジしました。

