

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年10月30日

今日のメニュー

ごはん、フライツバスのオーロラソース和え、りっちゃんのサラダ、油揚げのみそ汁、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

読書週間中は、本に出てくる食材や料理を出していきます。今日は角野栄子（かどのえいこ）さんの「サラダでげんき」にちなんで、りっちゃんのサラダです。昔、教科書で習った人もいないのでしょうか。

ではクイズです。

今日のサラダには何種類の食材入っているでしょうか？

① 3種類

② 5種類

③ 7種類

正解は③の7種類でした。キャベツ、きゅうり、トマト、にんじん、とうもろこし、かつお節、昆布の7種類が入っています。かつお節や昆布も入った栄養満点（えいようまんてん）のサラダです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉宮津小学校マラソン大会の応援に行きました。卒園生の皆さんのがんばりに感動！大きな拍手を送りました。先週23日撮影：一番上まで登れるよ！

