

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年10月21日

## 今日のメニュー

ごはん、ぽかぽかじゃがチゲ、ベーコンとほうれん草の炒め物、ぶどう、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ぽかぽかじゃがチゲ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

「チゲ」は韓国料理ですが、チゲは日本語でどのような意味でしょうか？

- ① からい            ② あつい            ③ 鍋 (なべ)

正解は③の鍋 (なべ) でした。

韓国では一般的な鍋料理で、魚介類やキムチ、野菜などが入っています。今日はじゃがいもや玉ねぎ、豆腐、キムチなどたくさん具材が入った体が温まるチゲです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。(ちょこっとニュース) リトミック: かっこよく待つ水組さん、体の動かし方使い方がわかってきて自転車こぎもスイスイ、友達と気持ちを合わせてなべなべ底抜けも楽しい!

