

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年10月16日

今日のメニュー

スパイシーそばろごはん、海藻サラダ、中華スープ、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「スパイシーそばろごはん」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

カレー粉にはどんなスパイスが入っているでしょうか？

- ①ターメリック ②コリアンダー ③クミン

正解は①②③のすべてでした。

ターメリックはカレー粉の黄色、コリアンダーとクミンはスパイシーな香りをつけてくれます。今日はそのカレー粉や豆乳ヨーグルト、ケチャップなどで味付けしました。

今日も宮津の自然や農家さん、おいしく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。

〈ちょこっとニュース〉「今朝、赤組の窓開けに行くと…夢のようなごちそうがたくさん！」
「新メンバー、少し早く来てあいさつ運動に参加！」「昨日の園外活動で行った漁連やまごころ市などが地図に！（水組お部屋前掲示）」

