

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年9月9日

## 今日のメニュー

ごはん、秋のマーボー豆腐、キャベツの炒め物、梨、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「梨(なし)」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

梨が旬の時期はいつでしょうか？

- ①4月～6月      ②8月～10月      ③12月～2月

正解は②の8月～10月でした。

梨の旬は夏の下旬(げじゅん)から10月の上旬(じょうじゅん)にかけてです。旬の梨は甘く、みずみずしさがあります。また、梨はとても水分量が多いので、水分をとるのにもよい果物です。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。

## (ちょこっとニュース)

朝顔でラッパ!ピーマンの根元に水やり!久しぶりの玉入れ!休み明けも元気いっぱいです。中には、「眠い。」「疲れた。」と朝のうち調子が出ない子どももいましたが…。玉入れが始まると、みんな夢中でした。投げた球が入るとどンドンやる気が出て!

