

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年9月17日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げのえのきあんかけ、キャベツのごま和え、わかめのみそ汁、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「厚揚げのえのきあんかけ」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。厚揚げは何からできているでしょうか？

- ① 大豆 ② 小麦粉 ③ 牛乳

正解は①の大豆です。

大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、たんぱく質が豊富(ほうふ)に含まれています。血や筋肉など体を作るもととなり、みなさんに積極的にとってほしい栄養素の一つです。

今日はオーブンで焼いた厚揚げにあんをかけました。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をさせていただきます。

〈ちょこっとニュース〉 「お月見会」：お月見団子・秋の七草、「わくわくコンサート」：中学生と就学前園児の交流（指揮者体験・合奏）

