

# 今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年9月12日

## 今日のメニュー

ごはん、救給カレー、ジャーマンポテト、豆腐のスープ、オレンジ、牛乳



## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は防災給食です。

災害時に思うように食材がそろわなくてもできる、乾物(かんぶつ)や缶詰(かんづめ)、冷凍の野菜などを使ったメニューです。近年は大豪雨(だいごう)や台風による自然災害、地震(じしん)などが日本各地で起こっています。災害が起きて普段の生活ができなくなったとき、「食べること」はとても重要になります。

では、クイズです。非常食は何日分用意しておくといよいでしょうか？

①1日分 ②2日分 ③3日分

正解は③の3日分です。

非常食は少なくとも3日分を用意することが推奨(すいしょう)されています。これは電気・ガス・水道などの生活インフラがダメージを受けるような大災害が起きた場合、通信や交通などを含めたライフラインの復旧には3日かかるとされているからです。

この機会に1度「災害の時の食事」について考えてほしいと思います。

〈ちょこっとニュース〉かけっこ大好き！最後まで走り切る姿がかっこいい！

