

今日の給食

令和6年7月 17日



今日の献立

(年中児のプレートです。)

ごはん、京都府産アオリイカのポテトグラタン、トマトと大豆のサラダ、かぼちゃのスープ (牛乳は毎日です。)

今日はみやづ食の日です。宮津市では、宮津のよさを知ってもらおうと毎月の食の日に宮津でとれる旬の食材を使った給食を出しています。今月の食材は「京都府産アオリイカ」と「トマト」です。

今日は「トマトと大豆のサラダ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズをします。

トマトの花の色は何色でしょうか？

- ①赤色 ②黄色 ③白色

正解は②の黄色でした。

露地栽培（ろじさいばい）のトマトは、5～7月に小さくて黄色い花を咲かせます。花が咲いた後に緑色の実ができてふくらんでいき、赤く熟していきます。黄色やオレンジ色など色の異なる品種のトマトも、花の色はほとんどが黄色です。

今日も宮津の自然や、作ってくださる調理員さんに感謝をして残さず食べましょう。

(宮中生徒さんによる防災・減災教室：洪水のときは靴を履いて避難、地震の揺れがおさまったら安全なところへ避難、泥水をきれいにする魔法の機械をつくる「本当にきれいな水ができた！」、7月のお誕生会：お誕生日おめでとう！全員揃ってお祝いできました。)

