

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年7月3日



今日の献立

(年少児のプレートです。)

ごはん、鶏肉の香味ソースがけ、豆乳みそドレッシングサラダ、わかめのすまし汁（牛乳は毎日です。）

今日は「豆乳みそドレッシングサラダ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

豆乳は何から作られているのでしょうか？

①大豆 ②米 ③とうもろこし

正解は①の大豆でした。豆乳は大豆をすりつぶして、加熱し、こしてできた液体です。ちなみにしぼって分離（ぶんり）した個体がおからです。

今日はその豆乳とみそ、塩、ごま油でドレッシングを作りました。豆乳を入れることによって、まろやかな味わいになります。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

（七夕飾りに願いをこめて〈宮津幼稚園笹飾り〉、

世代間交流会：優しく教えていただき星を作ったり、歌のプレゼントをしたり、心のこもったプレゼントをいただいたり！心温まる交流！）

