

今日の給食

令和6年7月3日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、マーボーなす、小松菜のゆかり和え、きなこ豆 (牛乳は毎日です。)

今日は、「マーボーなす」の紹介とクイズをします。では、さっそくですがクイズです。

なすの旬はいつでしょうか？

①春～夏 ②夏～秋 ③秋～冬

正解は②の夏～秋でした。なすは今の時期からがおいしい旬の食材の一つです。旬の時期の野菜は、おいしいのはもちろん、栄養価が高かったり、価格が安かったり、よいことがたくさんあります。

給食では旬の食材を取り入れることを大切に献立をたてています。ぜひ探してみてください。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をして美味しくいただきますしょう。

(初めてのプール：「水着に空気が入った！」「こわいけど、がんばるよ！」
先生すごい！私もやってみようかな。ぼくもやってみる！)」

