

## 今日のちゅっとニュース(カレークッキング) 令和6年7月 12 日のこと(7月 16 日掲載)

12日は、みんなでカレーを作りカレーパーティーをしました。

畑で育てたじゃがいもと人参、玉ねぎを手分けをして切りました。赤組は玉ねぎの皮むき（昨年の経験を生かして黄組の4人が助っ人でした。頼もしい！）、黄組は玉ねぎとじゃがいもを切り、水組は玉ねぎのとじゃがいもと人参を切りました。園で収穫したトマト、ナス、ピーマン、地域の方からいただいたズッキーニの夏野菜を加え、栄養たっぷりおいしいカレーができました。残念ながら、体調不良でお休みだった園児もいました。次のクッキングは全員揃ってしたいです。ハウス食品にいただいたカレー粉をぜひ活用して、お家でクッキングしてみてください。







自分たちで作った野菜を入れて、自分たちでクッキングして、煮込んでもらったカレーは一段とおいしかったね！