

今日の給食

令和6年6月7日



今日の献立

(年中児のプレートです。)

ごはん、豚肉のスタミナ炒め、鶏肉とこまつなのスープ、オレンジゼリー

(牛乳は毎日です。)

今日はみなさんに虫歯についてや、虫歯の予防方法について知ってもらいたいと思います。

では、クイズです。

虫歯にならないために必要なことは次のうちどれでしょう。

①はみがき ②おやつをひかえる ③ダラダラ食べない

…正解は①・②・③のすべてです。

18世紀の産業革命(さんぎょうかくめい)以降(いこう)、砂糖(さとう)の消費量が増えると、それまでお金持ちの病気とされていた虫歯が大流行しました。

虫歯さんは砂糖をえさに酸(さん)を作り、歯をとかします。食事の後やおやつを食べたり、ジュースを飲んだりした後は必ず歯みがきをしましょう。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をし、よくかんでいただきますしょう。

(はまなす文庫：あいうえおさんの読み聞かせなど「そうくんのおさんぽ」「たまごにいちちゃん」「ふしぎなたねやさん」「へえすごいんだね」、どんどん身乗り出して！)

(水組陶芸教室：作品を職員室前に展示しています。世界に一つだけの茶わんやお皿です。)

