

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年6月3日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

じゃことねぎのチャーハン、春雨スープ、海藻サラダ

(牛乳は毎日です。)

今日から6月の給食が始まりました。6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この週間は歯や口のことについて正しい知識を知り、考える週間です。6月の給食にはよくかんで食べる食材やカルシウムの多い食材をたくさん使っています。ぜひ探してみてください。

今日は、じゃことねぎのチャーハンに入っている、じゃこについてのクイズと紹介をします。

じゃこに多くふくまれている栄養はどれでしょう。

- ①カルシウム ②食物繊維(しよくもつせんい) ③ビタミンC

…正解は①のカルシウムです。

じゃこにはカルシウムが豊富にふくまれていて、歯だけではなく、骨も強くしてくれます。しっかり食べて、元気な体を作りましょう。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をし、よくかんでいただきます。

(市制70周年記念式典「キッズハーモニー」、どんじゃんけん、竹馬)

