

今日の給食&ちょこっとニュース

令和6年6月19日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

オイルサーディンとモロッコ豆のトマトスパゲティ、 鶏肉のマスタード焼き、キャベツのサラダ

(牛乳は毎日です。)

今日はみやづ食の日です。宮津市では、宮津のよさを知ってもらおうと毎月の食の日に宮津でとれる旬の食材を使った給食を出しています。今月の食材は「オイルサーディン」と「モロッコ豆」です。

今日は「オイルサーディンとモロッコ豆のトマトスパゲティ」についての紹介とクイズをします。

モロッコ豆のモロッコとは何のことでしょう？

- ①国の名前 ②豆の種類の名前 ③発見した人の名前

…正解は①の国の名前です。

モロッコはアフリカ大陸の砂漠にある国です。ですが、モロッコが原産の豆ではなく、ただの商品名なんだそうです。

モロッコ豆はモロッコインゲンと呼ばれるさやいんげんの仲間です。よく目にするさやいんげんは細いですが、モロッコ豆は幅が2cm程ある平べったいインゲンです。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(体操教室、クリーンキャンペーン)

