

# 今日の給食

令和6年5月10日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、カマスの新茶フライ、小松菜のゆかり和え、わかめのみそ汁

(牛乳は毎日です。)

今日は「カマスの新茶フライ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

新茶の旬の時期はいつでしょうか？

- ①4月～5月
- ②8月～9月
- ③11月～12月

正解は①の4月～5月でした。新茶の旬は4月の下旬（げじゅん）から5月の上旬（じょうじゅん）にかけてです。「新茶」とはその年に最初に収穫された新芽（しんめ）のことを言います。さわやかな香りと渋（しぶ）みや苦（にが）味（あじ）が特徴（とくちょう）です。

今日は揚げたカマスの衣（ころも）に新茶を混ぜました。香りを楽しんで食べてください。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をさせていただきます。