

今日の給食&誕生会

令和6年5月17日



今日の献立

(年中児のプレートです。)

実えんどうごはん、肉団子のコーン蒸し(ケチャップ)、キュウリのナムル、新玉ねぎのみそ汁

(牛乳は毎日です。)

今日はみやづ食の日です。みやづ食の日とはその月に宮津でとれる旬の食材をふんだんに使った給食を出し、宮津の良さを知ってもらう日です。今月の食材は「実えんどう」と「しょうが」です。

今日は「実えんどうごはん」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

「実えんどう」の別名は何でしょうか？

①きぬさや ②グリンピース ③スナップえんどう

正解は②のグリンピースでした。

実えんどうはグリンピースのことです。

「きぬさや」や「スナップえんどう」はさやをむかず、さやごと食べますが、実えんどうはさやをむき、中の実を食べるのが特徴(とくちょう)です。今日は実えんどうごはんにしました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(どんな誕生会にするか話し合い実現！ 昨年の水組さんをお手本に新しいことも考えて！
出し物「なぞなぞ」「シルエットクイズ」！など)

