

# 今日の給食

令和6年5月7日



今日の献立

(年少児のプレートです。)

シャキシャキそぼろ丼、豆乳みそドレッシングサラダ、中華スープ

(牛乳は毎日です。)

今日は、「シャキシャキそぼろ丼」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

シャキシャキそぼろ丼に使っている切干大根は水に戻すと約何倍に膨(ふく)らむでしょうか？

①2倍      ②5倍      ③10倍

正解は②の5倍でした。切干大根は大根を干して作りますが、干すことで、冬場にたくさんとれる大根を捨てることなく保存して、いつでも栄養をとることができます。これも昔の人の知恵(ちえ)です。今日はその切干大根とミンチを使った丼ぶりにしています。

今日も宮津の自然や、農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(連休のお話いっぱい！折り方がわからないよ！正解だよったあ！何でも言える雰囲気大切に。お話を聞いてもらえる、困ったら助けてもらえる、嬉しい時には大喜びできる)

