

今日の給食

令和6年5月27日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、玉ねぎと芋の甘辛煮、キャベツの和風サラダ、米粉の抹茶ケーキ

(牛乳は毎日です。)

今日は「米粉の抹茶(まっちゃ)ケーキ」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

抹茶は何茶の一種でしょうか？

- ①麦茶 ②玄米茶(げんまいちゃ) ③緑茶

正解は③の緑茶です。

抹茶にはテアニンという成分が多く含まれていて、抹茶特有の渋(しぶ)みや苦みをおさえたいま味があることが特徴です。今日は抹茶生地に甘納豆を入れて作りました。香りも楽しみながら食べましょう。

今日も手間ひまかけて作ってくださっている調理員さんに感謝をさせていただきます。

(交通安全教室：「交通安全サンバ」「安全確認お話&練習」「敬礼！」)

