

今日の給食

令和6年5月21日



今日の献立

(年少児のプレートです。)

ごはん、鶏肉と大豆のスイートチリソース、切干大根の和風サラダ、新玉ねぎのスープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「鶏肉と大豆のチリソース」の紹介をします。ではさっそくですが、クイズです。

チリソースに使っているぴりっと辛い調味料は何でしょうか？

- ①トウバンジャン
- ②テンメンジャン
- ③みそ

正解は①のトウバンジャンでした。トウバンジャンとは中国発祥(はっしょう)の辛いみそです。今日は揚げた鶏肉や大豆、さやいんげんにケチャップやしょうゆ、少しのトウバンジャンが入ったソースと和えました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(初めてのサッカー教室「むずかしい!」、転がしドッジでボールを見る力を！)

ゴール!うれしいね!

