

# 今日の給食

令和6年5月13日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、新じゃがのカレーそぼろ煮、チャプチェ、宇和ゴールド

(牛乳は毎日です。)

今日は「新じゃがのカレーそぼろ煮」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

新じゃがの特徴(とくちょう)はどれでしょうか？

- ①5月～6月が旬(しゅん)
- ②みずみずしい
- ③皮がうすい

正解は①②③のすべてでした。新じゃがの旬は5月～6月で、今が旬の時期です。また水分が多くてみずみずしく、皮がうすいのが特徴です。

今日は新じゃがと鶏ひき肉、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、さやいんげんを使ったカレー味のそぼろ煮にしました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。

(今日は講堂で遊び、鉄棒「さかあがり・まえまわり」、大なわとび一本ばしなど)

