

今日の給食

令和6年4月24日



今日の献立

(年中児のプレートです。)

焼き豚チャーハン、まめまめドレッシングサラダ、春雨スープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「まめまめドレッシングサラダ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

今日のサラダには大豆となんの豆が入っているでしょうか？

- ①金時豆
- ②ひよこ豆
- ③そら豆

正解は①の金時豆でした。

今日は大豆と金時豆が入ったサラダです。

豆にはにはカルシウムや鉄分などのミネラルがたくさん含まれています。ミネラルは体の様々なところの調子を整えてくれます。成長期の皆さんにはとても重要で、積極的に食べてほしい食品の1つです。

今日はキャベツやほうれん草などの野菜と一緒にサラダにしました。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(昨日の歓迎遠足、今日のひこうきのおっちゃんといかひこうきづくり紹介)

