

今日の給食

令和6年4月16日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、焼きメンチカツ、春雨のマスタードサラダ、オニオンスープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「焼きメンチカツ」の紹介とクイズをします。このメニューは新メニューです。ではさっそくですが、クイズです。

メンチカツの名前の由来(ゆらい)は何でしょうか？

- ①ひき肉の意味の「ミンスミート」を聞き間違えたため
- ②メンチさんが考えた料理だから
- ③洋食屋のメンチの人気メニューだったから

正解は①のひき肉の意味の「ミンスミート」を聞き間違えたためでした。諸説(しょせつ)ありますが、ミンスミートをメンチミートと聞き間違え、その後、メンチカツになったと言われています。今日は、油で揚げないヘルシーな焼きメンチカツにしています。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(今日は、朝のうち降雨もあり、時折強風が吹きましたが、よい天候に恵まれ水やり、朝マラソン、体操、外遊びを楽しむことができました。)

