

今日の給食

令和6年4月15日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、マーボー豆腐、もやしのナムル、じゃがチップス

(牛乳は毎日です。)

今日は「マーボー豆腐」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

マーボー豆腐はどこで生まれた料理でしょうか？

- ①日本 ②アメリカ ③中国

正解は③の中国でした。マーボー豆腐は中国の四川省(しせんしょう)の郷土料理(きょうどりょうり)です。冬の寒さがきびしい四川省では辛いマーボー豆腐はぴったりの料理です。今日はひき肉や豆腐、玉ねぎ、にんじん、春雨が入っています。本場のマーボー豆腐は辛いですが、今日は食べやすいようにみそや中華スープの素で味付けをしました。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。

(今日は、朝マラソン、水組英語であそぼう、外遊びの様子をお知らせします！)

