

# 今日の給食

令和6年4月11日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

## チキンライス、フレンチサラダ、コンソメスープ

(牛乳は毎日です。)

今日はチキンライスに使っているケチャップのクイズをします。ケチャップは、トマトを原料としていますが、トマトは赤黄緑の中でどのグループに入るでしょうか？

- ①赤色
- ②黄色
- ③緑色

正解は③の緑色でした。緑色のグループには野菜やくだもの、きのこがふくまれ、風邪(かぜ)を予防したり、お腹の調子を整えたりする働きがあります。給食を好き嫌いなく食べて強い体をつくりましょう。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

