

今日の給食

令和6年3月7日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、サバのカレー焼き、キャベツの甘酢和え、ごま豆腐鍋風スープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「ごま豆腐鍋風スープ」の紹介とクイズをします。では早速ですが、クイズです。

今日のスープに使っているごまはどんなごまでしょうか？

- ①ねりごま
- ②いりごま
- ③すりごま

正解は①のねりごまでした。

給食で使っているごまは主にすりごま、いりごま、ねりごまです。ごまは栄養価が高く、いりごまやすりごまも和え物等でたくさん使っています。

今日は鶏肉、はくさい、にんじん、豆腐などの具材と、だしや豆乳、ねりごま、調味料を入れたスープにしました。これは新メニューです。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

今日は、水島先生に、「小学校では20分で給食を食べること」、でも、「よく噛むことで味もわかりおいしく感じること」、「栄養を取り入れやすくなること」などを教えていただきました。

野菜を噛むときに耳をふさいで「噛む音」を確かめました。人参とキャベ

ツを噛んだ時の音が違うと気付いた園児もいました。「よく噛むと魚の皮もおいしかったよ。」と感想をもった園児もいました。

今年度の給食も、明日を入れてあと8回となりました。特に、年長園児は、無理のないように「よく噛んで20分で食べる」ことを意識しましょう。



今日は、じゃがいもの収穫をしました。大きなじゃがいもも可愛いじゃがいももあり、おいしそうです。カレーッキングでいただきます！3枚目の写真に「雪だるま型のじゃがいも」を園児が持っている姿が写っています。

