

今日の給食

令和6年3月15日



今日の献立

(年中・年長児のプレートです。)

ごはん、ガルバングリッツのナゲット、白菜のサラダ、コンソメスープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「ガルバングリッツのナゲット」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

「ガルバングリッツ」とはある豆のことですが、何の豆のことをさすでしょうか？

- ①ひよこ豆
- ②金時豆
- ③エンドウ豆

正解は①のひよこ豆でした。ひよこ豆は「ガルバンゾ」といいます。ガルバングリッツとは、ひよこ豆をあらびきしたもののことです。

今日はそのガルバングリッツや鶏ひき肉、豆腐などを使ってナゲットを作りました。

今日も手間ひまかけて作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。

今日は、春本番という感じで思いきり園庭で遊べました！お茶が足りない園児もいました。

