

今日の給食

令和6年2月8日



今日の献立

(年中・年長児のプレートです。)

もりもり切干大根入り豚丼、キャベツの塩昆布和え、根菜ごま汁

(牛乳は毎日です。)

今日はもりもり切干大根入り豚丼の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

今日の豚丼には何種類の食材が使われているでしょうか？

- ① 3種類
- ② 5種類
- ③ 7種類

正解は③の7種類です。今日の豚丼の食材は、豚肉、ひじき、切干大根、にんじん、玉ねぎ、しょうが、にんにくの7種類です。豚肉やひじきは赤色の食品で、体をつくるもとになる食べ物です。にんじんや玉ねぎ、しょうがやにんにくは緑色の食品で、体の調子を整える食べ物です。具たくさんで栄養たっぷりの豚丼を食べて、元気な体を作りましょう。

今日も給食を作ってくださいる調理員さんたちに感謝していただきましょう。