

今日の給食

令和6年2月21日



今日の献立

(年長・年中児のプレートです。)

ごはん、カマスの青のりフライ、白菜のごま和え、わかめスープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「カマスの青のりフライ」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

カマスの身は何色でしょうか？

- ①白
- ②赤
- ③黄

正解は①でした。カマスは白身の魚で、食べやすく、どんな料理にも合います。今日は、衣に青のりを混ぜたフライにしています。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。