

# 今日の給食

令和6年2月14日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

## コッペパン、みそカツ、キャベツのおかか和え、大根の鍋風スープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「みそカツ」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。みそカツは揚げる前に下味をつけています。その時に使われた野菜はなんでしょうか？

- ①しょうが
- ②にんにく
- ③たまねぎ

正解は②のにんにくです。給食では肉や魚の臭みをとるために、にんにくやしょうがを使って下味をつけたり、サクサクに揚げるために衣にたまねぎを混ぜたりと、様々な工夫をしています。明日は中学生の公立前期試験があるため、「カツ」と勝負に「勝つ」とをゲン担(かつ)ぎした受験応援献立になっています。

また、衣には乾燥おからと大豆フレークを使い、ヘルシーに仕上げています。受験生は、今晚は消化の良いものを食べ、早めに寝て、受験にそなえてください。

給食を食べて、中学3年生の受験生をみんなで応援しましょう。