

今日の給食

令和5年 12月 14日



今日の献立

(年中児のプレートです。)

ごはん、根菜の甘辛煮、中華サラダ、米粉のごまケーキ

(牛乳は毎日です。)

今日は「米粉のごまケーキ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

ごまは、何の種類になるでしょうか？

- ①果物類
- ②野菜類
- ③種実類 (しゅじつるい)

正解は③の種実類でした。ごまには、大きな病気を予防するビタミンEなどビタミン、ミネラルが豊富で、天然のサプリメントとも呼ばれています。今日は、米粉のケーキにいれています。香ばしい香りを感じながらいただきます。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。