

今日の給食

令和5年 12月 12日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

ごはん、ひき肉入り千草焼き、キャベツのおひたし、かぶら汁

(牛乳は毎日です。)

今日は「ひき肉入り千草(ちぐさ)焼き」の紹介とクイズをします。

では、さっそくですが、クイズです。

千草焼きの千草にはどのような意味があるでしょうか？

- ①たくさんの食材
- ②少しの食材
- ③大きな食材

正解は①のたくさんの食材でした。今日は、合挽ミンチ、しょうが、たまねぎ、ひじき、おから、たまごなどたくさんの食材を使って作りました。お肉が入っているので、ジューシーで食べごたえもあります。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。