

# 今日の給食

令和5年11月7日



## 今日の献立

### 思い出とばらばらレタス卵チャーハン、春雨サラダ、豚汁

(牛乳は毎日です。)

今日は「思い出とばらばらレタス卵チャーハン」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

今日のチャーハンには何種類の具材が入っているでしょうか？

- ① 1種類
- ② 3種類
- ③ 5種類

正解は③の5種類でした。今日のチャーハンにはベーコン、卵、レタス、玉ねぎ、にんじんの5種類が入っています。

10月27日～11月9日までは読書週間です。今日は「宙（そら）ごはん」の絵本に合わせて、「思い出とばらばらレタス卵チャーハン」を出しました。

自然豊かな地方都市に暮らすヒロインの宙（そら）はお母さんと離れて暮らしていましたが、一緒に住むようになりました。

商店街で働く料理人との出会いから、料理を通じて関係を築いていくお話です。

この絵本に関わらず、自分に合った本を探して、ぜひ読書を進めてみてください。