

# 今日の給食

令和5年11月1日



## 今日の献立

### ごはん、サバのごまだれ焼き、小松菜の塩昆布和え、かぶら汁

(牛乳は毎日です。)

今日は「サバのごまだれ焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

サバは漢字で書くと魚編（さかなへん）に何と書くでしょうか？

- ①赤
- ②青
- ③緑（みどり）

正解は②の青でした。サバの背が青いことからその漢字になったと言われています。今日はごまやみそが入った調味料に漬けて焼きました。

10月27日～11月9日までは読書週間です。今日は「うみ」の絵本に合わせて、「サバのごまだれ焼き」を出しました。

「うみ」は魚たちがねるまえに、物語を毎日よんであげていました。でも、魚たちのおふざけがすぎて疲れてしまったある日、うみはこらえきれずにいなくなってしまう。

さて、残された魚たちは？この絵本に関わらず、自分に合った本を探して、ぜひ読書を進めてみてください。