

今日の給食

令和5年11月22日



今日の献立

(年少児のプレートです。)

ごはん、聖護院大根と寒ブリの煮物、白菜の炊いたん、かまぼこのすまし汁
(牛乳は毎日です。)

今日は和食の日献立です。日本の食文化にとって「実（みの）りの秋」である時期に、一人一人が「和食」文化について理解を深め、和食文化の大切さを再認識（さいにんしき）するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、11月24日を“いい日本食”という語呂合わせから「和食」の日とされました。ではクイズです。

今日の給食で使っただしは何からとっているでしょうか？

- ①こんぶとかつお
- ②煮干し
- ③しいたけ

正解は①のこんぶとかつおでした。こんぶとかつおでしっかりだしをとり、「聖護院大根（しょうごいんだいこん）と寒ブリの煮物」「白菜の炊（た）いたん」「かまぼこのすまし汁」のすべてにだしを使っています。だしの旨（うま）みを味わいながら、日本の和食文化の魅力（みりよく）を感じ、普段の食事でも和食を取り入れましょう。