

今日の給食

令和5年 11月20日



今日の献立

(年長児のプレートです。)

チンジャオロース丼、海藻サラダ、チンゲン菜のスープ

(牛乳は毎日です。)

今日は「チンジャオロース丼」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

チンジャオロースはどこの国の料理でしょうか？

- ①日本
- ②中国
- ③アメリカ

正解は②の中国でした。チンジャオロースは中国発祥（はっしょう）の料理で、ピーマンやお肉を細切りにして炒め合わせた料理です。日本語ではチンジャオは「ピーマン」、ローは「肉」、スーは「細切り」という意味があります。

今日は豚肉やピーマン、玉ねぎ、にんじん、たけのこなどが入ったチンジャオロースをごはんにかけてどんぶりです。