

# 今日の様子

令和5年7月26日掲載

今日も暑い中ですが、預かり利用の子どもたちは元気いっぱいです。砂場遊び、プール遊びと午前中は熱中症予防に気を付けながら、外遊びを楽しみました。午前中は6名利用、午後からは一人帰って5名利用です。今から、お昼寝をします。

今日は、2組の親子が園庭遊びに来園、にぎやかで楽しそうでした。また、草抜きをお世話になった方もおられ、暑い中本当にありがとうございました。



今日も栄養バランスを考えられたお弁当を楽しみました。「ブロッコリー」「ほうれん草」嫌いと悩んでいる子どももいましたが、体の調子をよくしてくれる大事な野菜をがんばって食べていました。





3つの栄養をバランスよく、毎食必ず「赤・黄・緑」の食べ物を食べることが大事！夏休みも、いろんな食べ物を食べて、元気に過ごしましょう。嫌いな食べ物に出会ったときは、元気に育った赤ちゃん怪獣を思い出してくださいね！



暑い日が続き、食欲も落ち気味でしょうが、親子クッキングなどにも取り組んでいただき、食べることを楽しむことができますようにお願いします。

