

陸上競技部 活動方針

1 活動目的

- ・活動を通じて自己を見つめ、自分の強さや弱さを理解する。
- ・活動を通じて他者とふれあい、社会性の向上を目指す。
- ・活動を通じて競技力を高め、健やかな心身を育む。

2 活動方針

- ・個々に合った目標設定し、日々の練習を通じて目標達成を目指す。
- ・公式戦・競技会・記録会へ参加を奨励し、自己評価の機会を提供する。
- ・部員同士の協力・連携・親睦を促進し、チームとしての活動を目指す。
- ・学業・就労・部活動の連立を目指す。

3 活動計画

- ・練習計画

月	火	水	木
16:00～	15:05～	16:00～	13:50～

- ・年間計画(競技会場は令和4年度実績)

4月 新入生入部

5月 京都府高等学校定時制通信制陸上競技大会(丹波自然運動公園)

京都府高等学校定時制通信制陸上競技選手権(山城運動公園)

7月 全国大会強化練習会(南丹市園部公園陸上競技場)

8月 全国高等学校定時制通信制体育大会陸上競技大会(東京都：駒沢オリンピック公園)

9月 京都府高等学校定時制通信制総合体育大会(丹波自然運動公園)

11月 近畿高等学校定時制通信制課程体育大会陸上競技(大阪府：堺市金岡公園)

4年生引退

2月 京都府高等学校定時制通信制クロスカントリー大会(京都市:宝ヶ池周辺)

4 部活動規則

高校生として、責任ある行動に心がける。

- ・時間を守る
- ・あいさつ・敬語・態度に気を付ける。
- ・遅刻、欠席のときには顧問に連絡する。
- ・場や目的に合った服装で活動する。