

体育の授業は、柔道を行っています。1年生も数時間の学習を終えており、この日は「受け身」を練習しました。全体で指示を聞いた後、ペアを作った練習です。身体の動きをイメージしやすくするための補助具を使い、声を掛け合いながら練習に励んでいました。



<今日の給食>

ご飯、牛乳、肉じゃが、五目みそ汁、胡麻じゃこ

