

春は体カテストの季節です。今日は好天の下、男子は1500m、女子は1000mの記録計測をした後、立ち幅跳びの計測をしていました。持久走は真剣に、立ち幅跳びは賑やかに取り組んでいました。このあと、他の種目も計測していきますが、1年後にどれだけ体力を向上させたいかという目標を持って、日々の体育や部活動を通して体力作りに励んでほしいと思います。





本日の給食 鶏肉のケチャップ和え、ポイル野菜、みそワンタン